

le cnam

cfa

Centre de formation des apprentis en Île-de-France

Le Cnam Olympique



Inscription obligatoire AVANT LE 18/04 pour les TOURNOIS DE TENNIS DE TABLE & BABYFOOT. Pas d'inscription pour les autres activités.

INSCRIPTION AUX TOURNOIS

Un événement inédit sur le site du Cnam La Plaine Saint-Denis

Dans l'esprit des Jeux Olympiques à venir, nous avons décidé d'organiser notre propre célébration de l'esprit sportif, avec une touche bien à nous : le **Cnam Olympique** explorera le thème du sport et bien plus encore !

Événement réservé aux membres du Cnam.

📄 [Téléchargez le calendrier](#)



TOURNOIS TENNIS DE TABLE & BABYFOOT

LUNDI 22 ET VENDREDI 26/04: Tournois de tennis de table.

MERCREDI 24/04: Tournois de babyfoot organisé par le FDK.

Inscription obligatoire AVANT LE 18/04.

INSCRIPTION AUX TOURNOIS

INITIATION À L'ESCRIME EN RÉALITÉ VIRTUELLE

LUNDI 22 ET VENDREDI 26/04: Découvrez l'escrime avec **Mathias Biabiany, Champion d'Escrime et CEO de CMB Sport**, plongez au cœur de l'action avec la réalité virtuelle.



Préparation mentale : Gestion du stress

MARDI 23 ET JEUDI 25/04 : Comment les sportifs utilisent le stress, la pression et l'échec pour mieux performer ? Avec **Aurélien Fréret**, coach mental et accompagnateur des sportifs, entreprises et managers dans leurs objectifs.

VÉLO SMOOTHIE

MARDI 23 et JEUDI 25/04 : Prêts à pédaler ? Réalisez un smoothie mais en mieux ! Parce-que c'est vous qui le préparez !

DES INVITÉS EXCEPTIONNELS



Mathias Biabiany

Escrimeur professionnel depuis 15 ans : Champion du Monde Militaire en 2017 et médaillé d'argent au Championnat de France en 2016.



Aurélien Fréret

Coach mental depuis plus de 15 ans, il accompagne les sportifs, entreprises et managers dans la réalisation de leurs objectifs.

Pour nous contacter

Service Recrutement
cfa.recrutement@cnam.fr

Service Pédagogie
cfa.pedagogie@cnam.fr

Service Accompagnement
cfa.accompagnement@cnam.fr

Tél : **01 58 80 83 61** (du lundi au vendredi 9h-12h30, 13h30-17h)

Apprentis

[ApprentiLAB](#)
[Cnam Olympique](#)
[Droits et devoirs](#)
[Handi'Cnam](#)
[L'anglais au CFA](#)
[L'environnement numérique de formation](#)
[Le Cnam Olympique](#)
[La vie des apprentis](#)
[Pédagogie adaptée innovante](#)
[Simon, l'entrepreneur musicien](#)
[droits et devoirs](#)